

WIR für SIE EXTRA

// wbg

Nürnberg
Immobilien

Специальный выпуск
журнала wbg, г. Нюрнберг



ЭКОНОМИЯ ЗАТРАТ

Предисловие



Дорогие читатели!

Сегодня тема экономии энергии актуальна, как никогда прежде. Предприятия должны изыскать возможности для снижения потребления. С этой целью правительство Германии уже приняло соответствующие постановления: безусловно, мы придерживаемся их и работаем над внедрением отдельных положений.

Каждое частное домохозяйство также может и должно внести свой вклад в общее дело. Вклад в то, чтобы совместными усилиями подготовиться к зиме. Любая экономия, какой бы маленькой она ни была, идёт на пользу обществу и вам лично, благоприятно сказываясь и на вашем кошельке.

В этом выпуске **Wir für Sie – Extra** мы предлагаем вашему вниманию целый ряд дельных советов: просим проверить, какие из них вы сможете реализовать на практике.

В свою очередь, наше предприятие, к примеру, сократит продолжительность работы информационных мониторов в центрах обслуживания клиентов, а также временно отключит различные потребители электроэнергии, расположенные у входов в наши филиалы.

В дополнение к осуществляемой программе модернизации мы изучаем возможности дальнейшей оптимизации наших собственных отопительных систем. Разумеется, к этому стремится и компания N-ERGIE в рамках эксплуатируемых ею систем отопления.

Кроме того, мы постараемся, если это технически возможно, переключить освещение у входов в подъезды с датчиков освещённости на датчики движения – безусловно, не забывая и о необходимости обеспечения безопасности.

Специально созданная рабочая группа изучает возможности дальнейшей экономии. Если у вас есть соображения и предложения по этому поводу,

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

2 Предисловие

3 Консультация по вопросам сбережения энергии

Интервью с Эвой Рауш,
консультантом по энергопотреблению,
компания N-ERGIE

4 Отопление

Экономия уюта не помеха

6 Горячая вода

Чистота с головы до ног

7 Стирка

Постирать и высушить, пожалуйста!

8 Мытьё посуды

Мыть посуду – вручную или в машине?

Выходные данные



свяжитесь с нами по телефону 8004-1800 или по электронной почте info@wbg.nuernberg.de. Заранее благодарим вас!

Подавляющая часть квартир нашего жилого фонда подключена к сети централизованного теплоснабжения компании N-ERGIE. Вы заключаете с N-ERGIE договор энергоснабжения, аналогичный договору с поставщиком электроэнергии. Чтобы избежать высоких доплат в будущем, вы можете обратиться в центр обслуживания клиентов N-ERGIE для заблаговременной корректировки авансовых платежей.

То же самое касается всех тех жильцов, которые оплачивают стоимость отопления вместе с коммунальными расходами, т.е. через нашу компанию. Мы уже сообщили вам об этой возможности при перерасчёте фактически возникших коммунально-эксплуатационных расходов за 2021 год. Как и прежде, вы можете связаться с нами по адресу betriebskosten@wbg.nuernberg.de, чтобы договориться о корректировке ежемесячного авансового платежа за коммунальные услуги.

Будем очень рады, если советы, приведенные в нашем дополнительном выпуске, окажутся полезными для вас, и в итоге мы все сможем внести вклад в экономию энергии.

Желаем вам всего самого хорошего в эти непростые времена,

Ральф Шекира и Франк Тирофф

**Консультация по вопросам сбережения энергии:
проверьте свои привычки – и вы обнаружите резервы экономии**

«Ещё немного, ещё чуть-чуть...»

Каким образом можно экономить электричество, а, следовательно, и энергию? Компания N-ERGIE не только продаёт электроэнергию, но и предоставляет консультации по вопросам сбережения энергии. Эва Рауш работает в компании с 2010 года и прекрасно знает, за счёт чего и как можно экономить.



Госпожа Рауш, в условиях кризиса Вас особенно беспокоит экономия энергии?

Эва Рауш: Конечно, ведь это моя профессия! В последнее время наши консультации по обновлению систем отопления оказались особо востребованными. В принципе, я лично никогда не расходовала много электричества. Но теперь и я задумываюсь над вопросом, запустить ли мне сушильную машину или всё же повесить выстиранное бельё на верёвку.

А как насчёт людей, которые обращаются к Вам за советом?

Одни из них по натуре бережливы, другие более беспечно обходятся с энергией.

Может, и не стоит отказываться от привычек, чтобы сэкономить пять-десять евро в год?

На мой взгляд, экономия энергии оправдывает себя уже по своей сути – не только из-за денег, но и потому, что электричество является ценной энергией, производство которой весьма затратно. А ведь иногда потребление просто зашкаливает...

Что Вы советуете в таких случаях?

Тут особо сложно советовать... Но ясно одно: чем меньше вы себя до сих пор ограничивали в потреблении энергии, тем больше резервы экономии. Причём границы очень индивидуальны. Ко мне обращались люди, которые говорили: «Как бы то ни было, от моего бассейна я не могу отказаться». А были и такие, которые потребляли намного ниже среднего и при этом продолжали искать, на чём бы

ещё сэкономить. Конечно, если у вас дома трое подростков, которые постоянно стоят под душем, то вам придётся нелегко. Но я убеждена, что у любого из нас есть ещё скрытые резервы экономии. Как говорится, ещё немного, ещё чуть-чуть...

В чём Вы видите наибольший потенциал?

Горячее водоснабжение и отопление – самая большая статья расходов в платежах за коммунальные услуги; за ними следуют любые устройства, которые нагревают, охлаждают или рассчитаны на продолжительное время работы. Сюда относятся, например, морозильник, аквариум или компьютер, за которым вы часами играете в игры. Тут явно необходим контроль за энергопотреблением.

Неужели конец морозильникам?

Нет, не стоит смешивать всё в одну кучу. Охотникам, рыбакам или огородникам морозильник просто необходим. Тем не менее, вопрос закономерен: действительно ли мы не можем обойтись без того или иного устройства? Ведь даже небольшие изменения помогают сэкономить. Так, вполне достаточно установить температуру на уровне 7-8 градусов в холодильнике и -18 градусов в морозильнике.

А можно ли «переборщить» с экономией?

Да, Можно. Например, если убавить отопление настолько, что на холодных наружных стенах появится плесень. Или если в целях экономии перестать проветривать – и вся влага будет накапливаться в помещениях. Стоит не забывать о собственном здоровье и не подвергать его опасности. //

ЭКОНОМИЯ



Фото: Karolina Grabowska/Pexels



5 Дельные советов

- 1 Снизьте температуру, особенно в неиспользуемых помещениях. В жилых помещениях достаточно 20 градусов, в спальнях и неиспользуемых помещениях – 16-17 градусов.
- 2 Применяйте ночное снижение температуры: ночью, а также днём, если в квартире никого нет, установите температуру на три-пять градусов ниже.
- 3 Регулярно проветривайте помещение: два-три раза в день в течение 5-10 минут (при этом отопление должно быть отключено). За счёт этого вы предотвращаете появление плесени.
- 4 Не загромождайте доступ к радиаторам отопления: отодвиньте мебель и подверните занавески, если они закрывают радиатор, – тёплый воздух должен циркулировать беспрепятственно.
- 5 На ночь закрывайте жалюзи и рольставни, задёргивайте шторы – это имеет изолирующий эффект и сокращает потери тепла через оконные поверхности.



уюту не помеха

Небольшие изменения в поведении могут оказаться весьма эффективными с учётом **отопления**

Правило, теперь известное практически всем: понижение температуры в помещении на 1 °C сокращает расходы на отопление примерно на шесть процентов.

Исходя из этого, логично было бы предположить, что если вы добьётесь достаточно сильного сокращения расходов, будете потреблять мало энергии или вообще сведёте потребление к нулю, то вам вообще не нужно будет ничего платить. Однако не всё так просто. Ведь люди хотят чувствовать себя комфортно, им нужно тепло.

Да и сами квартиры нуждаются в базовой температуре, ниже которой нельзя спускаться, чтобы не навредить. Плесень на холодных и сырых стенах, в худшем случае – прорыв водопроводных труб зимой: настоящий кошмар для арендаторов и арендодателей.

Поэтому Федеральное управление по охране окружающей среды советует даже в неиспользуемых помещениях поддерживать температуру на уровне 15 градусов. Тем не менее, подойдя к вопросу с умом и приложив минимум усилий, можно экономить энергию. Игра стоит свеч! Не секрет, что две трети всей энергии, необходимой в домашнем хозяйстве, идёт на отопление.

В отличие от пожилых или больных людей, которые зачастую испытывают повышенную потребность в тепле, для большинства из нас достаточно температуры 20 градусов в жилых помещениях. Уютный свитер, любимый кардиган или плед, накинутый на ноги, прекрасно согреют даже в том случае, если вы устроились на диване или отдыхаете в кресле. На кухне, согласно рекомендациям Федерального управления по охране окружающей среды, достаточно температуры 18 градусов, в спальне – 17 градусов. Или даже 16 градусов, как считают некоторые эксперты.

Во избежание потери тепла двери в прохладные помещения должны оставаться закрытыми. И никаких сквозняков: отлично зарекомендовали себя

щёточные уплотнения и уплотнительные валики для дверей; если необходимо, в фальц оконных рам можно вклеить уплотнительный профиль.

В любом случае, застоявшийся спёртый воздух необходимо обновлять. Тем более что свежий воздух, содержащий меньше влаги, прогревается быстрее. Два-три раза в день, в том числе и зимой, рекомендуется проводить так называемое залповое проветривание, особенно после приготовления пищи или принятия душа. Для этого следует одновременно распахнуть окна и двери, находящиеся на противоположных сторонах помещения. Достаточно пяти, максимум десяти минут. При этом не забудьте отключить отопление.

Кстати, спящий человек не чувствует разницы в несколько градусов. Поэтому ночью или во время вашего отсутствия температуру в помещении можно снизить градусов на пять – в зависимости от системы отопления и особенностей здания. Но при пробуждении температура вновь должна быть комфортной.

В более новых системах (газового этажного центрального) отопления для этого можно настроить таймер. Подобные возможности есть и при других видах отопления. Так, термостатические клапаны способны экономить от четырех до восьми процентов тепла, поддерживая постоянную заданную температуру в помещениях. Современные термостатические клапаны поддаются даже индивидуальному программированию, с учётом времени суток и дней недели. Арендатор вправе установить такие клапаны, однако при выезде из квартиры он должен заменить их на те, которые стояли тут раньше.

Регулярно спуская воздух из батарей отопления, вы также экономите энергию. Радиатор надёжно передаёт тепло воздуху помещения только в том случае, если вода циркулирует без воздушных пузырьков. Советы по стравливанию воздуха из радиатора и подходящий ключ можно получить в центре обслуживания клиентов. //

Чистота С ГОЛОВЫ ДО НОГ

Горячая вода: после отопления это самая большая статья затрат на энергию в семейном бюджете

Плата за горячую воду – самая дорогая (после отопления) позиция в счетах за коммунальные услуги. Предлагаем разобраться в том, какая экономия здесь возможна.

Чтобы принять ванну, вам потребуется примерно 200 литров горячей воды. Для сравнения: расход воды при мытье под душем составит всего около 140 литров. Выключайте воду во время намыливания – иначе вода будет литься впустую (а ведь через душевую лейку проходит около 20 литров теплой воды в минуту).

Кстати, и это количество можно сократить – механическим образом. Экономичные душевые лейки, которые распыляют воду более мелко, можно приобрести в строительных или специализированных магазинах. Для сокращения расхода воды следует установить на краны специальные водосберегающие насадки: за счёт этого за единицу времени в канализацию будет стекать меньшее количество воды. Одним из серьёзных затратных факторов является нагрев воды. Особенно бьёт по карману нагрев с помощью электричества. Поэтому проточные нагреватели, бойлеры и накопительные баки на кухне следует устанавливать на низкие настройки и соблюдать инструкции по эксплуатации, предоставляемые производителем. Если вы пользуетесь однорычажным смесителем, то можете экономить энергию, если ещё перед открытием крана решите, какая вода вам нужна, холодная или горячая вода, и в зависимости от этого сначала повернёте смеситель рычаг влево, вперед или вправо.

Если рычаг повёрнут вправо, открывается подача только холодной воды. Как показывает опыт, большинство людей из соображений зрительной симметрии устанавливают рычаг посередине и всегда открывают его именно в таком положении, независимо от того, нужна ли им горячая вода или нет. Следует помнить, что в центральном положении открыты обе подающие линии.



Фото: Edward Jenner/Pexels

Центральное положение особенно неэкономично в том случае, если вам совсем не нужна горячая вода, например, если вы хотите ополоснуть чашку, из которой пили кофе, или руки после посещения туалета. Процесс ополаскивания завершается так быстро, что горячая вода не успевает начать течь из крана, хотя при центральном положении рычага открыта её подача и счётчик горячей воды оживлённо крутится, считая бесполезно потраченную энергию. По сути, совсем не используя горячую воду, мы платим только за то, что начинается её подача. Горячая вода так и остаётся остывать в трубе. Кстати, нет никаких противопоказаний против мытья рук холодной водой!

Кроме того, эксперты рекомендуют пересмотреть свои личные привычки и, возможно, принимать душ или ванну не ежедневно, а по мере необходимости. Мало того: дерматологи считают, что излишний энтузиазм в вопросах чистоты не идёт на пользу нашей коже. //



5 Дельные советов

- 1 Лучше принимать душ, чем ванну; не забывайте выключать воду при намыливании.
- 2 Отрегулируйте водонагреватель и бойлер на низкую/самую низкую настройку.
- 3 Приобретите экономичную душевую лейку или специальные водосберегающие насадки на краны.
- 4 Мойте руки холодной водой.
- 5 Установите однорычажный смеситель не в центральное положение, а вправо («холодная вода»).

Постирать и высушить, пожалуйста!

Бельё можно отлично **выстирать** при более низких температурах – и высушить на верёвке



же бросать в стирку. Некоторые можно носить два-три дня и более – в зависимости от окружающих условий и от того, насколько сильно вы потеете. По сравнению со смешанными или синтетическими тканями натуральные материалы, в том числе хлопок и лён, не так быстро впитывают запахи. А вот шерсть следует чаще проветривать, но стирать как можно реже: она способна восстанавливаться на свежем воздухе.

Особенно энергоёмким является процесс сушки в сушильных машинах. Поэтому больше всего экономит тот, кто вообще ими не пользуется: В летние месяцы бельё лучше всего сушить на балконе – на верёвке или раздвижной сушилке. В некоторых домах в подвале или на чердаке оборудованы сушильные комнаты с натянутыми бельевыми верёвками, специально предусмотренные для сушки. Не следует сушить белье в квартире – слишком велик риск того, что испаряющаяся влага будет конденсироваться на стенах и приведёт к образованию плесени. Если зимой вы сушите бельё в комнате, скорость отжима должна быть не менее 1400 оборотов: в этом случае белье, не мокрое, а слегка влажное, будет быстрее сохнуть и позволит сэкономить энергию. //

Что происходит во время стирки? Грязное бельё проворачивается в воде. Насколько хорошо оно будет выстирано, зависит от трёх факторов: стиральное средство, температура, время. На их взаимодействии основаны программы ЭКО современных стиральных машин. Вода нагревается лишь до минимально высокой температуры, но при этом бельё дольше остаётся в стиральном растворе и чаще проворачивается. Это позволяет экономить энергию.

Температуру стирки можно снизить. Ведь в наше время одежда чаще бывает потной, чем по-настоящему грязной. Цветные вещи стирают при 30 градусах, бельё, как правило, при 40 градусах, – это экономит от 35 до 40 процентов электроэнергии по сравнению со стиральным циклом при 60 градусах. (Однако раз в месяц необходимо запускать машину при температуре 60 градусов, чтобы предотвратить размножение микробов в барабане).

Для достижения максимальной эффективности следует стирать на полную загрузку – за исключением тонкого белья и шерстяных вещей.

Эксперты не советуют быстро простирывать отдельные вещи или небольшое количество белья, выбрав короткую программу: ведь и в этом режиме для нагрева воды расходуется много энергии. В принципе, экономичнее застирать пятно вручную. Кстати, не любую вещь, одев один раз, следует сразу

5 Дельные советов

- 1 Загружайте стиральную машину полностью, а отдельные вещи стирайте вручную.
- 2 Уменьшите температуру при стирке: не сильно грязное бельё после обычного режима ношения прекрасно отстирается и при температуре 30-40 градусов.
- 3 Используйте циклы ЭКО вместо короткой программы.
- 4 Отжимайте на высокой скорости – 1200 или 1400 оборотов.
- 5 Бельё сушите на свежем воздухе, развесив на верёвке.



ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Wir für Sie - Extra

Издатель и распространитель: риелторская компания wbg Nürnberg GmbH

Редакция: Дитер Барт (УК/ответственный редактор)

Все тексты в этом выпуске: Габриэле Кёниг, внештатный автор.

Корректор: Элизабет Пфистер (GF/S)

Адрес редакции: wbg Nürnberg GmbH, Redaktion „Wir für Sie“,

Glogauer Straße 70, 90473 Nürnberg, телефон: 09 11/80 04-139, факс: -2 01

Электронная почта: info@wbg.nuernberg.de, www.wbg.nuernberg.de.

Журнал в Интернете по адресу www.wbg-wirfuerSie.de

Тираж: 15 000 печатных экземпляров и онлайн-издание (9 155 пользователей приложения Meine wbg)

Оформление: www.picaart.de Печать: Distler Druck & Medien GmbH, Zirndorf

Фото на обложке: Magda Ehlers/Pexels

Материалы, опубликованные в издании Wir für Sie – Extra, защищены авторским правом. На перепечатку, в том числе частичную, требуется разрешение издателя.

wbg Nürnberg GmbH Immobilienunternehmen

Postfach 51 01 53 · 90215 Nürnberg

Pressesendung, Entgelt bezahlt, B 42934

WIR FÜR SIE EXTRA – ЭКОНОМИЯ ЗАТРАТ

Мыть посуду — вручную или в машине?

«А ещё оно ухаживает за вашими руками»,...

...утверждалось в знаменитой телевизионной рекламе средства для мытья посуды. Сорок лет назад это было немаловажным аргументом – посуду тогда мыли преимущественно вручную. Сегодня всё иначе: в 2021 году в 73 % немецких домохозяйств на кухне стоит посудомоечная машина.

И это правильно! Ведь посудомоечные машины – при условии, что они полностью загружены, – потребляют меньше энергии и ресурсов, чем если мы моем посуду вручную. Согласно справочнику Федерального управления по охране окружающей среды, для мытья двенадцати сервизов вручную потребуется 46 литров воды. Современная посудомоечная машина обойдётся 15 литрами.

«При использовании посудомоечной машины расходуется в среднем на 50 процентов меньше воды и на 28 процентов меньше энергии, чем при мытье вручную», – таков результат сравнительного исследования, проведенного Боннским университетом при участии 200 домохозяйств в Германии, Италии, Швеции и Великобритании.

Так что если вы не желаете или не можете обойтись без мытья вручную, вам следует придерживаться нескольких правил: не следует мыть посуду под проточной водой. Лучше предварительно набрать тёплую воду в раковину или миску. Остатки моющего средства удаляем погружением в миску с холодной водой. //



ФОТО: cottonbro



5 Дельные советов

- 1 Включайте посудомоечную машину только после того, как она будет полностью и правильно загружена.
- 2 Отдавайте предпочтение программам ЭКО, работающим при низких температурах.
- 3 Не используйте режим предварительного ополаскивания.
- 4 Правильно дозируйте моющее средство, по возможности откажитесь от умягчителей воды.
- 5 При мытье вручную, наполните горячую воду в раковину или миску, используйте её для всей посуды. Ополосните холодной водой.